BIOS living

MODE D'EMPLOI
COMPRESSE CHAUDE ET FROIDE POUR LA CHEVILLE
PM105

Thérapie par le froid :

Placez votre poche de gel au congélateur pendant 2 heures. La poche de gel demeure souple même lorsqu'elle est congelée. Sortez la poche de gel du congélateur et placez-la dans la compresse fournie. Vous pouvez maintenant l'utiliser librement sur le dos ou la zone blessée.

Utilisation de la compresse froide : Offre une thérapie par le froid pour gérer la douleur, l'inflammation et l'enflure.

Thérapie par la chaleur :

Four à micro-ondes : Répartissez uniformément le gel dans la poche. Chauffez chaque poche de gel à puissance élevée pendant 35 secondes. Si la poche est trop chaude, laissez-la reposer pendant 1 minute avant de l'utiliser. Si la poche n'est pas assez chaude, chauffez-la par intervalles de 10 secondes jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte. Retournez toujours la poche entre les intervalles de chauffage. Enveloppez soigneusement la poche de gel dans la compresse incluse et appliquez celle-ci sur la zone blessée.

Utilisation de la compresse chaude : Fournit une thérapie par la chaleur pour un soulagement temporaire des douleurs musculaires et articulaires mineures associées au surmenage, aux foulures, aux entorses et à l'arthrite.

Utilisation :

Étape 1 : Placez les poches de gel chauffantes ou froides dans les pochettes de la compresse.

Étape 2 : Placez votre talon dans l'ouverture et enroulez les sangles avec fixations autoagrippantes autour de votre mollet.

Étape 3 : Ajustez la compresse, le cas échéant.

Avertissements et entretien :

1. Pour la durée de la thérapie par le froid ou la chaleur, les médecins recommandent d'utiliser une poche de gel pendant un maximum de 20 minutes. Attendez au moins une demi-heure (pour que votre peau puisse retrouver sa température normale) avant d'appliquer la compresse à nouveau.
2. **N'APPLIQUEZ PAS** la poche de gel directement sur votre peau. Utilisez toujours la compresse incluse ou une serviette. Les poches de gel peuvent provoquer des brûlures ou des engelures.
3. **N'UTILISEZ PAS** une poche de gel chaude en présence de mauvaise circulation sanguine ou de diabète, ou sur une plaie ouverte ou des points de suture.
4. Jetez la poche de gel si elle est percée ou si elle fuit.
5. Tenir le produit hors de portée des enfants.
6. Consultez toujours un professionnel de la santé pour obtenir des conseils sur le traitement des blessures ou des irritations. Si une gêne ou une douleur apparaît, persiste ou s'intensifie, interrompre le traitement et consulter un médecin.

Matériaux

Poche de gel : PVC et nylon avec remplissage de gel (eau, glycérol, carboxyméthylcellulose sodique).

Compresse : Néoprène avec pochettes en filet.

Étiquette de lavage

Compresse : Lavez à la main avec un détergent doux ou lavez en machine en utilisant un cycle délicat, puis faites sécher sur une corde. Conservez la compresse dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Poche de gel : Essuyez avec une serviette humide ou vaporisez de l'alcool à friction puis essuyez.

Garantie

Cette compresse chaude et froide pour la cheville comprend une garantie limitée d'un an contre les défauts de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale par le premier propriétaire. Si ce produit devient inutilisable en raison d'un défaut, renvoyez-le avec tous ses composants et la preuve d'achat à l'adresse indiquée ci-dessous. Cette garantie ne couvre pas les frais d'expédition/de transport. Cette garantie ne s'applique pas si le produit a fait l'objet d'une mauvaise utilisation, de négligence, d'une manipulation brutale ou de dommages.

Expédiez l'appareil en port payé et assuré (au choix du propriétaire) à :

Thermor Ltd.
Attn : Returns Department
16975 Leslie Street
Newmarket, ON L3Y 9A1
www.biosmedical.com

Courriel : support@biosmedical.com

Paper
Papier
FSC
www.fsc.org
FPO
BIOS | Medical
MANUFACTURED BY/FABRIQUÉ PAR
THERMOR LTD.
16975 LESLIE STREET
NEWMARKET, ON L3Y 9A1
MADE IN CHINA/FABRIQUÉ EN CHINE
WWW.BIOSMEDICAL.COM