BIOS living

# THÉRAPIE PAR BILLES DE GEL
# MODE D'EMPLOI :

Utilisez **CHAUD** pour aider à soulager les douleurs ou utilisez **FROID** pour soulager les entorses et les ecchymoses.

**Utilisez le côté en tissu pour un confort accru et une température réduite ou utilisez le côté perlé pour un effet maximal.**

**CHAUD :** CHAUFFEZ UNIQUEMENT lorsque le coussin est à température ambiante (21 °C à 24 °C). Pliez le coussin en deux de sorte que les billes de gel soient tournées vers l'intérieur. Placez au four à micro-ondes et chauffez pendant 10 secondes (masque pour les yeux et la figure) ou pendant 30 secondes (coussin pour les épaules, le dos et les genoux). Laissez reposer au four à micro-ondes pendant 30 secondes avant de toucher. Chauffez par incréments supplémentaires de 5 secondes jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte. Avant utilisation, vérifiez que la température convient à la peau.

**Pour le masque pour les yeux et la figure :**
**NE PAS** dépasser le temps de chauffage total de 25 secondes.

**Pour le coussin pour les épaules, le dos et les genoux :**
**NE PAS** dépasser le temps de chauffage total de 30 secondes.

**FROID :** Placez le coussin à température ambiante au congélateur pendant au moins deux heures. Ce produit reste flexible lorsqu'il est congelé, ce qui facilite son application.

**ENTRETIEN :** Nettoyez la surface de façon régulière à l'aide d'une éponge humide. Laissez le produit sécher à l'air libre avant de l'utiliser.

**NOTE : NE lavez PAS** le produit à la machine. **N'immergez PAS** le produit dans un liquide. Rangez le produit dans un endroit frais et sec.

**AVERTISSEMENTS :** Testez la température du coussin avant l'application afin d'éviter les brûlures. Ce produit peut vous brûler. Il NE DOIT PAS être utilisé par les diabétiques, les personnes souffrant d'une mauvaise circulation sanguine ou de peau sensible, ou en présence d'une infection. En cas d'un problème médical, consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Gardez hors de la portée des enfants. Un chauffage plus long que prescrit pourrait endommager le coussin. Changez continuellement la position de ce produit lors de son utilisation, car une faible chaleur appliquée sur la même partie du corps de façon continue peut causer une brûlure. Risque de brûlure – une surchauffe ou une application prolongée peut causer des blessures.

**INGRÉDIENTS :** Eau, glycérine, polyacrylate de sodium, polyéthylène glycol, chlorure de sodium, propylène glycol, conservateur.

**MATÉRIAUX :** PVC et polyester.

## ⚠ AVERTISSEMENTS – VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT

**Pour éviter les engelures ou les brûlures, mettez le coussin de côté jusqu'à ce qu'il atteigne une température que votre peau peut tolérer.**

Testez toujours la température du coussin avec la main avant l'utilisation. Pour une application à froid, si le coussin n'est pas suffisamment froid, placez-le au congélateur pendant des intervalles de 20 minutes jusqu'à ce qu'il atteigne la température désirée.

Appliquez le coussin sur la zone affectée pendant un maximum de 20 minutes à la fois pour la thérapie par le froid, ou un maximum de 30 minutes à la fois pour la thérapie par le chaud. Utilisez des pauses de 20 minutes entre les applications pour la thérapie par le froid ou par le chaud. Évitez le contact prolongé avec la peau.

**NE PAS** avaler ou ingérer le contenu du coussin.

**NE PAS** surchauffer le coussin. Chauffer le coussin plus longtemps que les temps de chauffage suggérés pourrait entraîner des blessures physiques et causer des dommages au produit et/ou au four à micro-ondes. Le coussin peut être très chaud lorsque vous le sortez du four à micro-ondes.

**NE PAS** utiliser/porter le coussin pendant le sommeil.

**NE PAS** utiliser sur une peau blessée ou qui n'est pas en santé. Vérifiez fréquemment la peau pour la présence d'éruptions cutanées ou d'irritations pendant l'utilisation. Si vous ressentez une gêne, un gonflement, une irritation, des éruptions cutanées ou d'autres changements de votre peau pendant l'utilisation du coussin, cessez immédiatement de l'utiliser et consultez un médecin avant de continuer.

**NE PAS** utiliser si le coussin fuit ou s'il est endommagé/déchiré. Si le contenu du coussin entre en contact avec vos yeux, retirez et jetez le coussin. Rincez la zone affectée avec de l'eau et consultez immédiatement un professionnel de la santé.

**NE PAS** utiliser la thérapie par la chaleur sur des zones présentant des ecchymoses ou des enflures.

**NE PAS** utiliser le coussin sur les zones du corps qui ne peuvent pas sentir l'application du coussin chaud ou froid.

**NE PAS** utiliser le coussin sur des personnes qui ne peuvent pas retirer le produit par elles-mêmes, y compris les nourrissons, les enfants, les personnes âgées ou toute personne incapable de suivre le mode d'emploi. Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

**NE PAS** appliquer de pression supplémentaire sur le produit.

**POUR ÉVITER LES BRÛLURES :**
**NE PAS** surchauffer le coussin. Vérifiez la température du coussin avant de l'utiliser.
**NE PAS** utiliser la thérapie par la chaleur en combinaison avec des produits anti-douleur appliqués sur la peau.

La thérapie par la chaleur ne doit pas être utilisée pour une durée de plus de 30 minutes à la fois.

**POUR ÉVITER LES ENGELURES :**
La thérapie par le froid ne doit pas être utilisée pour une durée de plus de 20 minutes à la fois.

Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin si la douleur s'aggrave ou persiste pendant plus de 7 jours.

Demandez à un médecin avant l'utilisation du coussin si vous souffrez de diabète, d'une mauvaise circulation, d'une maladie cardiaque, de polyarthrite rhumatoïde ou si vous êtes enceinte.

Inspectez le produit à intervalles réguliers. Jetez le produit en présence de signes de dommages.

Ce coussin n'est pas lavable à la machine. Nettoyez les taches avec un chiffon humide et laissez sécher à l'air libre.

**One Year Warranty**
**Garantie d'un an**

Paper
Papier

BIOS | Medical
MANUFACTURED BY/FABRIQUÉ PAR :
**THERMOR LTD.**
16975 LESLIE STREET
NEWMARKET, ON L3Y 9A1
MADE IN CHINA/FABRIQUÉ EN CHINE
**WWW.BIOSMEDICAL.COM**
*100% Canadian Owned & Operated*
*Propriétaire-exploitant canadien à 100 %*